

**TEENUSKOMPONENTIDE LOETELU**

Teenuskomponentide loetelu annab täpse ülevaate teenuse planeerimiseks vajalikest baas- ja lisatoetuse teenuskomponentidest.



**OSA I BAASTOETUS**

**BAASTOETUSE KOMPONENTID**

Baastoetuse osutaja töötab juhtumikorralduse põhimõtteid järgides ning tagab läbi personaalse ja sisulise juhtumikorralduse tervikliku plaani elluviimise, sh koordineerib terviklikult võrgustikutööd. Baastoetuse teenuskomponentide eesmärk on kõikide inimese elulukorras vajalike osapoolte koostöö hoidmine tagamaks paindlik ja terviklik teenuse osutamise, mis arvestab inimeste personaalset toetuvajadust kõigis eluvaldkondades.

Baastoetuse raames toimub inimesele tegevusplaani koostamine, teenuskomponentide planeerimine ja seostamine teenuskomponentide osutajatega. Järgnevalt, kogu teenuse perioodi vältel, jälgitakse abivajaduse muutumist ning vastavalt muutustele planeeritakse vajadusel teenus ümber.

Baastoetuse osutaja ülesanne on plaani elluviimise raames inimese vajaduste osas tervikvaate omandamine, sh lisatoetuse osutajatega esmane seostamine (nt vajadusel inimese perarsti nimistusse saamisega seotud toimingud jms või Töötukassa tegevustega esmane seostamine).

Baastoetuse pakkuja tagab abivajajale võimalikult kiire, lihtsa ja arusaadava asjaajamise lisatoetuse teenuskomponentide osutajateni jõudmisel.

Teenuskomponentid sisaldavad eeltööd, otsest klientitööd ja järeleööd, sealhulgas dokumenteerimist.

Kõik teenuskomponentide läbiviimisega kaasnevad kulud sisalduvad selle hinnas.

\*Üks tund - 60 minutit teenust.  
Teenuse ühe tunni hind koos KM-ga (täpsusega kaks kohta peale koma)

Komponenti nimetus	Komponenti selgitus	Töö maht: individuaalne või grupitegevus	Teenuse ühe tunni* hind ilma KM-ta	KM Kui KM ei lisandu, märkida 0	Teenuse ühe tunni hind koos KM-ga
<b>Teenuse planeerimine</b>	<p>Teenuse planeerimise raames toimub:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. terviklik ja järjepidev toetuvajaduse ja selle muutumise hindamine (sarnased kohustuslikud tegevused nagu on erihoolkandega ja sotsiaalse rehabilitatsiooni teenustel);</li> <li>2. teenuskomponentide planeerimine, sh tegevusplaani koostamine koos inimesega, vajadusel kaasates inimese lähedased ja teised vajalikud sidusvaldkonna esindajad;</li> <li>3. regulaarne toetuvajaduse arvestamine, tegevusplaani üle vaatamine ja muudatuste planeerimine;</li> <li>4. teenuse tegevuste kokkuvõtte, tulemuste ja mõju hindamine;</li> </ol> <p>Komponenti tegevused on oma iseloomult meeskondlikud tegevused, kus võivad osaleda vastavalt inimese elulukorras tulenevale vajadusele erinevad spetsialistid ja sidusvaldkonna esindajad.</p> <p>Sidusvaldkonna esindajad saavad osaleda teenuse planeerimisel oma põhitgevuse eesmärgist ja valdkonna ülestest koostöö kokkulepetest tulenevalt.</p> <p>Teenuse planeerimise komponent ei sisalda muid teenuse sisutegevusi. Kui on vajadus muude individuaalsete sisutegevuste järele, lisandub lisatoetuse personaalse toetamise teenuskomponent või muud lisatoetuse komponendid vastavalt abivajadusele (nt igapäevaelu toetamine või</p>	Individuaalne tegevus	45	0	45
<b>Tegevusplaani elluviimise tagamine</b>	<p>Tegevusplaani elluviimise tagamise raames toimub:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. tegevusplaani elluviimise terviklik toetamine ja selle täitmise koordineerimine;</li> <li>2. võrgustikutöö koordineerimine ja teostamine (sh sotsiaalse võrgustikuga suhtlemine), koostöö kõikide inimese elulukorras tulenevate võrgustikulikmete ja sidusvaldkonna esindajatega (nt tervishoiutöötajad, haridussüsteemi töötajad, tööhäivesüsteemi töötajad, teised teenuse osutajad);</li> <li>3. inimese nõustamine olemasolevatest abimeetmetest, esmane seostamine ja kontaktide loomine vajalike teenuskomponentide pakkujate ning sidusvaldkondade ja KOV teenustega, sh vajadusel:                     <ol style="list-style-type: none"> <li>a) tervishoiuteenustega sidumine, et inimese jõuaks vajalike teenusteni ning jälgiks ravi, vajadusel esmasel pere- või eriarsti vastuvõtte organiseerimine;</li> <li>b) teavitustöö kogukonnas: kogukonna hirmude maandamine ja positiivse suhtumise tekkimise toetamine. Naabrite-kogukonna/ võrgustiku toetamine ja teavitamine, et tagada neile ja inimesele turvaline koostöö;</li> <li>c) toetamine kogukonnateenuste kasutamisel: otsitakse võimalusi korraldada toetust viisil, et inimese seostatakse võimalikult maksimaalselt tegevustega tema loomulikus elukeskkonnas;</li> <li>d) nõustamine ja abi rahaliste toetuste taotlemisel, eestkoste korraldamisel.</li> </ol> </li> </ol> <p>Käsitlevat kui esmane toetus, kontaktide loomine, olukordade selgitamine sidusvaldkondade esindajatega, sh sisetuleku tagamisel, nt töövõime või puude hindamise õiguse välja selgitamisel abistamine ja asjaajamise korraldamine, tagamaks, et inimesele tekkiks võimalus regulaarseks sisetulekuks.</p> <p>Komponenti tegevused on oma iseloomult üle töötaja poolt läbi viidavad tegevused, mida tehakse inimese vajadustest ja huvidest lähtuvalt. Need on vajalikud tegevusplaani kui terviku ja seal olevate teenuskomponentide rakendamiseks ja elluviimiseks.</p> <p>Teenusplaani elluviimise tagamise komponent ei sisalda muid teenuse sisutegevusi. Teenuskomponent ei ole igapäevaselt inimese kõrval toimetamine ja sisuliste tegevuste läbiviimine. Kui on vajadus muude individuaalsete sisutegevuste järele, nt igapäevaelu regulaarsed tegevused ja toimetamised vastavalt abivajadusele, siis on tegemist lisatoetuse</p>	Individuaalne tegevus	45	0	45
<b>Välise spetsialisti/eksperti konsultatsioon teenuse planeerimiseks</b>	<p>Välise spetsialisti konsultatsiooni eesmärk on pakkuda lisapädevuse kaasamise võimalust baastoetuse osutajale teenuse planeerimisel. Lisapädevuse kaasamise vajadus võib tuleneda keerulisest kliendijuhtumis, kus baastoetuse osutajal puudub spetsiifilise psüühilise erivajadusega sihtgrupiga töös kogemus. Komponenti raames on võimalik sisse osta konsultatsiooni spetsialistide/ekspertide, kel on rehabilitatsioonispetsialisti pädevus ja/või kogemus väga spetsiifiliste või keeruliste kliendigruppidega.</p> <p>Baastoetuse osutaja saab välist spetsialisti kaasata teenuse planeerimise protsessis, enne tegevusplaani valimist, aga ka regulaarse toetuvajaduse ja tegevusplaani üle vaatamise käigus ja muudatuste planeerimisel.</p> <p>Näiteks on võimalik kaasata eripädevusega väline ekspert juhtumite puhul, kus inimese tekitab abist madala haigustealiskuse tõttu, kuid sotsiaaltöötaja hinnangul vajab juhtum sekkumist. Väline ekspert aitab sel juhul baastoetuse osutajal koostada toetusplaani kontakti loomiseks ja koostöövalmiduse saavutamiseks.</p>	Individuaalne tegevus	välise spetsialist turuhinnaga	0	
<b>Kokku:</b>			<b>90</b>	<b>0</b>	<b>90</b>



**OSA II LISATOETUS**

Pakkumise võib esitada ühe või mitme teenuse komponendi osutamiseks.  
 Maksumus märkida selle teenuse juurde, millist teenust soovite osutada. Eraldi hinnat võib pakkuja komponendi individuaalse ja grupi tegevuse osas kui tegevuse läbiviimise võimalus on märgitud kahel erineval moel. \*Üks tund - 60 minutit teenust

**Esitame pakkumuse järgnevate lisatoetuse komponentide osutamiseks**

<b>LISATOETUSE KOMPONENDID</b> Lisatoetuse eesmärk on tagada paindlikkus ja terviklik lähenemine teenuse sisse planeerimisel, mis arvestaks kõiki eluvaldkondi. Komponendipõhine lähenemine võimaldab kombineerida ühte teenustaseme ni tünaseid erihooldekande ja rehabilitatsiooniteenuse sisetugevusi kui ka kogukonna ressursse.		*Üks tund - 60 minutit teenust. Teenuse ühe tunni hind koos KM-ga (hõpsusega kaks kohta peale looma)
<b>Lisatoetuse teenuskomponendi osutaja:</b> vastutab oma teenuskomponendi sisuliste tegevuste ja teenuskomponendi kvaliteedi eest. Teeb oma tegevuste läbiviimiseks ja eesmärgi täitmiseks teenuskomponendi sees vajadusel võrgustikutööd. Võrgustiku all mõeldakse nii lähivõrgustikku (pereliikmed, sõbrad, naabrid jt) kui formaalset võrgustikku (omavalituse sotsiaaltöötaja, teiste teenuste osutajad, perarst, tšöandja jt); hindab oma tegevuse mõju ja tulemusi. Teenuskomponendid sisaldavad eelkõige, otsest tööd inimesega ja järeleöö, vajadusel dokumenteerimist. Kõik teenuskomponendi läbiviimisega kaasnevad kulud sisalduvad selle hinnas.		

Komponendi valdkond	Komponendi nimetus	Komponendi kirjeldus	Töö maht: individuaalne või grupitegevus	Teenuse ühe tunni* hind ilma KM-ta	KM Kui KM ei leandu, märkida 0	Teenuse ühe tunni hind koos KM-ga
Personaalne toetus	Personaalne toetamine erakorralistes olukordades	Personaalne toetamine inimese elus eettevõetavate erakorralistes olukordades. Teenuskomponendiga tagatakse: 1) personaalne toetus ootamatult tekkinud kriisi korral või olukorras, mis vajab kiiret sekkumist nt inimese või tema pere toetamine haiguse äkilisel ägenemisel, raviarsti/tööandajaga suhtlemine; töövõimetuslehe korraldamine; ootamatu haiglaravi vajadus ja selle korraldamine, sh tahtest olenematu ravi vajaduse korral jne. Võimalik tagada kiire sekkumine ja toetus ebastabiilsel olukorra stabiliseerimiseks, isiku baasvajaduste ja turvalisuse tagamiseks. 2) haiguskrüütika inimese ja/või abist keelduja motiveerimine, koostöö ja usaldussuhte loomine, et abivajaja oleks valmis abi vastu võtma ja jõuaks erinevate eluvaldkondade teenuskomponenditeni. Eesmärk on luua kontakt, kasutada koostöövõimaldusi ja motiveerida abi vastu võtma ning valmistada ette tingimused tegevusplaanide koostamiseks koostöös baasstoetuse osutajaga. Käsitlevat ka kiire ja lühiajalise kriisiabi ja/või SOS kontaktina - töötaja tegevus, kes on kättesaadav ja toetab inimest kriisi korral lühiajaliselt. Teenuskomponent ei ole inimese regulaarne igapäevane nõustamine ja toetamine. Kasutatakse ainult sellisel juhul, kui tegevus vastab ülalnimetatule ja/või seda ei ole võimalik liigitada	Individaalne tegevus	50	0	50
Pere toetamine	Psihholoogiline nõustamine ja psühhoteeraapia perele	Psihholoogiline nõustamine, psühhoteeraapia perele (psühhilise erivajadusega inimese hooldus- ja toetuskoostööga kaasnevate olukordadega toimetulekuks), sh teraapia koos abivajava isikuga. Psihholoogiline nõustamine psühhikahäirega vanema alaealistele lastele ja noortele (individuaalne, grupp, harvjuhtum).	Individaalne tegevus	80	0	80
	Pere nõustamine ja koostöö	Vaimse tervise alane nõustamine perle sh: Informeerimine, emotsionaalne ja praktiline toetus ning juhendamine haiguse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste mõistmiseks, sobiva toe pakkumiseks, peresuhte ja toetuse optimeerimiseks, sh kriisilukorras käitumise ja sobivate strateegiate õppimiseks.	Individaalne tegevus	80	0	80
	Kogemusnõustamine perele	Pere nõustamine Teenuskomponendid on suunatud toetama ja abistama hooldus-koostööga pereliikmeid ja lähedasi selle ülesandega toime tulema	Individaalne tegevus	80	0	80
Intervallhoid	Intervallhoid	Kogemusnõustamine perle sarnase kogemusega perede või taustajast kogemusnõustajate poolt. Teenuskomponendi tegevusena saab olla nõustamine raske, sügava või püsiva psühhikahäire (teenusmudeli katkestamise sihtgrupp) kogemusega inimese või selle inimese perekliimne poolt, kes on saanud vastava ettevalmistuse. Teenuskomponendi käigus toimub teadmiste ja kogemuste vahetamine ning emotsionaalne, sotsiaalne ja/või praktiline toe pakkumine. Tugigrupp perle - regulaarselt toimuv toetusgrupp (sarnaste probleemidega peredele), grupijuhimisel osalevad koos eriala praktikute ja kogemusnõustajad. Eneseabigrupp perle - sarnase kogemusega inimeste toetus, grupijuhina tegetseb tavapäraselt kogemusnõustaja, kellel on kogemus olla ise samas olukorras pereliige.	Individaalne tegevus	80	0	80
		Ajutise hoiu teenus kodus või teenuseosutaja juures, eesmärgiga võimaldada lähedastele puhkust - teenuskomponendi eesmärk pere suunal. Abivajadusega inimesele teenuskomponendi lühiajaliselt osutades on selle sees tagatud lisatoetuse komponendid vähemalt igapäeva loomine ning vaba aja ja huvitegevuse toetamine. Vastavalt inimese vajadustele saavad sellele lisanduda ka teenuskomponentide - liikumine eluruumides, füüsilise aktiivsuse toetamine - tegevused.	Individaalne tegevus	0	0	0
Sotsiaalsed suhted	Sotsiaalsed suhte toetamine	Teenuskomponendi tegevused on suunatud abivajajate kogemuste võimete arendamiseks ja säilitamiseks, sh kriisilukorras käitumise ja sobivate strateegiate õppimiseks. Näiteks perekoolituse meetodika: Hamilton Family Education and Training Program'i (Hamilton, Kanada)	Individaalne tegevus	80	0	80
		Koduses keskkonnas inimesele intervallhoiu teenuskomponendi osutamisel rakenduvad samad põhimõtted. Teenuskomponendil võib olla õppevahend, kui teenuskomponenti osutatakse ja kasutatakse õppevahendite, kuid teenuskomponentide koostöös tuleb arvestada ja esitada teenuskomponendi hind ja maht tunnipõhise ühikuna. Teenuskomponent „Intervallhoid“ on piirhinnaga komponent, mille arvestuslik isikupõhine kuu piirhind on ühes kuu 1380 eurot, kuid mis võib kuude lõikes erineda, sh olla suurem kui 1380 eurot, kuid ühe	Individaalne tegevus	45	0	45
Vaimse ja motoorse võimekuse arendamine ja säilitamine	Vaimse ja motoorse võimekuse arendamine ja säilitamine	Intervallhoid ole inimesele regulaarselt igal tööpäeval teenuseosutaja juures päevael ajal toimetulekuks vajalike teenuskomponentide osutamiseks. Kui kasutatakse pere hoolduskoostööga vahendamiseks igapäevaeliselt päevael ajal hoiu teenust, kus toimub abivajaja toetamine ja abistamine, siis on tegemist teenuseosutaja pinnal erinevate lisatoetuse teenuskomponentide osutamise ja tegemist ei ole intervallhoiuga.	Individaalne tegevus	0	0	0
		Taastumise ja vaimse tervise haigusega toimetuleku toetamine	Individaalne tegevus	80	0	80
		Tegevused, mis on suunatud psühhikahäirega inimestele vajaliku abi tagamiseks ja taastumiseetapi protsesside toetamiseks raskest vaimse tervise häirest taastumisel. a) Vaimse tervise alase info jagamine ja nõustamine (sh digitaalselt, telefoni teel) ning teiste tegevusi läbi viivate praktikuteni edasi jõudmise tagamine. b) Raviarstiga koostöö sobiva ravi ja seda toetavate taastumistegevuste planeerimine, sh olumärkide plaani ja kriisikaardi koostamine koostöös oluliste tugivõrgustiku liikmetega (lähedased, vaimse tervise ide jt). c) Nõustamine ja toetus haiguse, selle sümptomite, ravi ja ravimi kõrvalmõjudega toimetulekuks, haiguse ägenemise ennetamiseks, sh sümptomite kontrolli jms grupipõhised programmid. d) Nõustamine ja toetus haiguse mõjude, taktistuse, stressi ja negatiivsete emotsioonidega toimetulekuks. e) Taastumiskursus - taastumise mõtteviisi arendamiseks, oma loo ja taastumisprotsessi läbitöötamiseks, eesmärkide läbimõlemiseks. f) Vaimse tervise alane (psühhiaatria öde, psühhiaater) või sotsiaalne nõustamine ja teraapiad, sh nt kognitiivne remediatsioon, erinevad loovteraapiad, tegevusteraapia jms.	Individaalne tegevus	80	0	80
Vaimse ja motoorse võimekuse arendamine ja säilitamine	Individaalne tegevus	80	0	80		
Psihholoogiline nõustamine	Psihholoogiline nõustamine	Teenuskomponendi tegevused on suunatud abivajajate kogemuste võimete arendamiseks ja säilitamiseks, sh nii intellektipuhedega inimestele kui tõiise vaimse tervise haigusega inimestele, kellel on haiguse tõttu kognitiivsed võimed langenud. Motoorse võimekusega tegelemine aitab kaasa vaimse tervise stabiilsusele ja vaimse võimekuse säilitamisele. Teraapiad ning tegevused vaimse ja motoorse võimekuse säilitamiseks ja arendamiseks, sh: a) erinevad loovteraapiad b) sotsiaalpedagoogi, eripedagoogi, logopeedi nõustamine ja tegevused, nt alternatiivkommunikatsiooni vahendite planeerimine ja kasutamine õppimine - PCS, piktogramm, aistinguliste abivahendite alane nõustamine c) sensoorne interpretatsioonitootamine (aistinguliste iselärasuste kaardistamine ja sellega arvestavate sekkumiste planeerimine); d) sensoorne dieet, tundeduht suhtlemine (nt persaviise arenguhäire lähenemised), e) füsioteraapia, sh loomadega koostamine teraapiates f) erinevad tegevusteraapiad, tegevusteraapia jms.	Individaalne tegevus	80	0	80
		Nõustamine ja psühhoteeraapia personaalse identiteedi tugevdamiseks, jõustamiseks, taastumiseelise läbi	Individaalne tegevus	80	0	80

Vaimne tervis	ja pühhoteraapia	töötamiseks, stressi, emotsioonide ja negatiivsete mõtetega toimetulekuks, oma hea tunnetuseks jms.	Grupi tegevus	35	0	35
Kogemusnõustamine	Kogemusnõustamine	Teenuskomponendi tegevusena saab olla kogemusnõustamine raske, sügava või püsiva psüühikahäire (teenusudeli katsetamise siltgrupp) kogemusega inimese poolt, kes on saanud vastava ettevalmistuse. Kogemusega inimese vahel toimuv teadmiste- ja kogemuste vahetus ja/või nõustamine, mille käigus jagatakse kogemuslikku emotsionaalset, sotsiaalset ja/või praktilist tuge.	Individaalne tegevus	80	0	80
		Kogemusnõustamine vastavalt sellele, mis on isiku eesmärgid või väljakutsed. Rääkimine inimestega, kes on sarnase taastamisprotsessi läbi teinud. Eesmärgiks on haiguse, ravimite kõrvaltoimete ja sümptomitega toimetulekuks haigusteadlikkuse tõstmine. Tugigrupp ja/või enesecabigrupp - toetusgrupp sarnase probleemiga inimeste toetamiseks, haiguse ja sümptomitega toimetulekuks, erinevatele probleemidele, psüühikahäirest tulenevatele piirangutele ja diagnoosigruppidele suunatud grupid, nt depressiooni suund, sõltuvus, häälte kuulmine jne.	Grupi tegevus	35	0	35
Risk- ja probleemse käitumise juhtimine	Risk- ja probleemse käitumise juhtimine	Tugi- ja enesecabigruppe võivad juhtida spetsialistid koos kogemusnõustajaga või vastava väljaõppega				
		Teenuskomponendi tegevus on etteplaneeritud ja kavandatud tegevused inimesel esineva riski- ja probleemse käitumise maandamiseks ja olukordade ennetamiseks. Tegevusi viiakse läbi pikema ajaperioodi jooksul ning konkreetsetel kokkulepitud tegevusamudena. Ei ole oodatavate kriiside akuutne lahendamise.	Individaalne tegevus	80	0	80
Füüsilise tervise planeerimine ja toetus	Füüsilise tervise planeerimine ja toetus	Riskijuhtimine - riskikäitumise hindamine ja juhtimine, sh riskide hindamine kahjustava sündmuse ennetamiseks (nt enda hoolituse jätkamine, suitsiid, agressiivsus, oht lastele). Tegevuste planeerimine olemasolevate riskide ohjamiseks ja kõigi seotud osapoolte kaitsmiseks. Koostatakse vajadusel olumärkide plaan, kriisikaart jm (nt CARE meetodika alusel). Probleemse käitumise juhtimine, sh käitumiskeskkonna muutmiseks toetuskeskkonnale ja perle probleemse käitumise mõistmiseks ja korrigeerimiseks, emotsioonide ja negatiivsete mõtetega toimetulekuks. Inimese ettevalmistus kriisilukorras, nt harjutamine ja õpetamine kriitilistes olukordades käituma - turvalisuse tagamiseks ja abi kutsumise oskused.	Individaalne tegevus	45	0	45
		Teenuskomponendi osutaja võib olla valmis pakkuma ka tegevusi (nõustamist ja toetust) ootamatul tekkival kriisil korral nt inimese või tema pere toetamist haiguse äkilisel ägenemisel, kiiret nõustamist lähedastele. On olemas valmisolek tagada tötaja, kes on	Grupi tegevus	20	0	20
Füüsilise tervise planeerimine ja toetus	Füüsilise tervise planeerimine ja toetus	Sportimis- ja liikumisvõimalused: värske õhus viibimise ja sportimisvõimaluste tagamine individuaalselt liikumiseks, treeninguks ja/või rühmatreeningud.	Individaalne tegevus	35	0	35
		Füsioterapeutiline nõustamine jm teraapilised tegevused füüsilise tervise toetamiseks. Tegevusega tagatakse inimesele tema füüsilise sooritusvõime ja tegevuskeskkonnaga seotud hindamine ja kohanduste soovitamine. Inimese füüsilise liigutussuutlikkuse ja iseseisvat toimetulekut arendavate, taastavate ja/või säilitavate tegevuste/juhiste koostamine ja rakendamise toetamine/nõustamine. Eesmärk on anda inimesele teadmised ja harjutused, mida iseseisvalt sooritada. Sisaldab ka abivahendite vajaduse hindamist ja sobivate abivahendite soovitamist ja kasutamise õpetamist spetsialisti poolt (füsioterapeut, tegevusterapeut vms, kellel on vastav õigus ja pädevus). On samuti inimese ja tema lähedaste nõustamine, sh ergonoomiliste abistamise võtete õpetamine inimese elu- ja tegevuskeskkonnas. Ei ole füsioterapeutiline ravi.	Individaalne tegevus	80	0	80
Liikumise eluruumis	Liikumise eluruumis	Siirdumise ja liikumise toetamine inimese elukeskkonnas.	Grupi tegevus	35	0	35
		Teenuskomponendiga tagatakse inimesele vajalik tugi (vajadusel abivahend või ka vahetu teise inimese poolt osutatav füüsiline tugi) ja teda on juhendatud oma igapäevases eluruumis liikumiseks ja tegutseseks.	Individaalne tegevus	35	0	35
Liikumise väljaspool eluruumi	Liikumise väljaspool eluruumi	Transpordi kasutamise toetamine - transpordi planeerimine ja harjutamine. Toetus (nt ühis)transpordi kasutamisel (liikumisele planeerimine, harjutamine). Teenuskomponendiga tagatakse inimesele nõustamine ja juhendamine transpordi kasutamise ja planeerimise osas. Vajadusel harjutatakse kasutama ühistranspordi, lähima uusi teekondi (hirmude maandamine, toetamine uutes ja/või ärevust tekitavates olukordades).	Grupi tegevus	20	0	20
		Töötamise toetamise komponendi raames toimub igakülgne toetus töö otsimisel ja/või säilitamisel sh: Sobivaks tööks inimese töösuutlikkuse hindamine - töösuutlikkuse ja -oskuste, ressursside ja riskide hindamine ning kaardistamine. Praktiliste töötegevuste käigus sobivate töövaldkondade väljasegitamine. Vajaliku toetuse ja töötingimuste planeerimine. Esmase karjäärinõustamine - nõustamine töö leidmiseks, säilitamiseks, tulevikul planeerimiseks.	Individaalne tegevus	35	0	35
Töötamise toetamine	Töötamise toetamine	Töö leidmine - toetus töö leidmisel ja töötamiseks vajalike tugiteenuste korraldamisel, sh vajadusel koostöö töötukassaga.	Grupi tegevus	20	0	20
		Töötajate kohaldamine - erivajadustest lähtuvalt paindlike ja sobivate töötingimuste ning töökeskkonna loomise toetamine. Tööandjaga suhtlemine ja toetamine paindlike ning vajaduste vastavate töötingimuste korraldamiseks ja tagamiseks. Tööandja motiveerimine sobivate tingimuste loomiseks. Töö juhendamise tööga alustamisel ja töö lõpetamisel. Töötamise toetamise tegevused võivad toimuda teenuseosutaja juures, tööandja juures või kohandatud keskkonnas sh töö- või tegevuskeskustes.	Individaalne tegevus	35	0	35
Hõivatus	Töösarnase või rakendusnõustamise toetamine spetsiaalsetelt kohandatud	Teenuskomponendi arvestuslik isikupõhine kuu piirhind 2023-2024 a on 305 eurot, kuid see võib kuude lõikes erineda, sh olla suurem kui 305 eurot, kuid tihedalt kalendriaasta kogukulu inimese kohta ei tohi ületada arvestuslikku 12 kuu piirhinda.	Grupi tegevus	0	0	0
		Tahenduslike töösarnaste või rakenduslike tegevuste toetamise võimalus turvalises ja kohandatud keskkonnas, kus saab teha võimekohaseid ülesandeid jõukohases tempos ning sealjuures on tagatud vajalik ulatus juhendamise, nõustamise ja abi. Töösarnased tegevused toimuvad teenuseosutaja juures või kohandatud keskkonnas sh töö- või tegevuskeskustes. Rakendus töö- ja/või tegevuskeskuses - rakendusnõustamine inimese aktiviseerimiseks. Töösarnase ja rakendusnõustajaga seotud toimetulekuoskuste grupid, huvidel põhinevad tegevusgrupid jm, mis tagavad piisava hõivatuse.	Individaalne tegevus	35	0	35
Õppimise toetamine	Õppimise toetamine	Õppimise toetamine - toetus õpivõimaluste leidmisel, õpingute alustamisel ja säilitamisel. Õppimistingimuste kohaldamine - erivajadustest lähtuvalt paindlike ja sobivate õppimistingimuste ja -keskkonna loomise toetamine. Vajadusel hariduse tugiteenuste korraldamine.	Individaalne tegevus	20	0	20
		Vabatahtliku töö võimaluste leidmine vm võimaluste loomine kogukonda panustamiseks, sh vabatahtliku tegevuse leidmine. Juhendamine või abistamine kogukonna tegevustega liitumisel.	Individaalne tegevus	35	0	35
Rakendus kogukonnas	Rakendus kogukonnas	Konkreetsetes tegevustes nähtavates asutustes tegevustega liitumise toetamine	Grupi tegevus	20	0	20
		Sobivama elamispiinna korraldamine - nõustamine sobiva elamispiinna või eluasemega teenuse valikul, võimalike elamispiinadega teenuskohtadega tutvumine kohapeal. Toetus sobivama elamispiinna organisatsioonidele, kui olemasolev eluase raskendab taastumist. Kolimisplaan/üleminekuplaan - kolimise planeerimine, koostöö kliendi ja tema perega tegevuskava koostamine kolimisega seotud praktilistes küsimustes lahendamiseks, toetuse ja teenuse vahetuse sujuvaks üleminekuks. Praktiline abi kolimise toetamiseks (transport jm). Uue elukeskkonnaga tutvumine (vajadusel juba eelnevalt), kogukonna ja ümbrusega tutvumine.	Individaalne tegevus	45	0	45
Vaba aeg ja huvitegevus	Vaba aeg ja huvitegevuse toetamine	Toetus vastavalt inimese vajadusele ja võimekusele.	Individaalne tegevus	35	0	35
		Igapäeva elu toetamise komponendi raames toetatakse inimest vastavalt tema vajadustele ja võimekusele (meelidetuetus, juhendamine, toetus, hoolitus) alljärgnevates igapäeva elu valdkondades: a) Sõimise ja sõõgitegevuste toetamine - tugi poes käimisel ja/või toidu valmistamisel või sõõimisel. b) Enesest hoolitsemise toetamine - tugi hügieenitoimingutes, riietumisel jms. c) Majapidamistoimingute toetamine - tugi koristamisel, pesu pesemisel jm elukoha eest hoolitsemisega seotud toimingutes. d) Rahadega toimetuleku toetamine, sh toetus elarve planeerimisel ja raha kasutamisel, rahaliste toimingute tegemisel, pangateenuste kasutamisel, arvete tasumisel, sh võlgade tekkimise vältimise. e) Asjaajamise toetamine, sh suhtlus ametiasutuste ja erinevate teenuseosutajatega, regulaarsed tegevused	Grupi tegevus	20	0	20
Ehase	Toetus elukoha vahetusel	Iseseisvuskursus - iseseisva elu eluga toimetulekuks vajalike oskuste arendamine kursuse/laagri, individuaal- või grupitöö viisil. Iseseisva elu harjutamine ajutisel elamispiinal. Kohanemise toetamine - üleminekut võimaldav ja kohanemist toetav tegevus, sh uue teenuskomponendi osutajaga tutvumise periood, mis tagaks sujuvama üleminekut teenuste vahel ning informeeritud otsuse	Individaalne tegevus	45	0	45
			Grupi tegevus	20	0	20
Igapäeva eluga toimetulek	Igapäeva elu toetamine		Individaalne tegevus	45	0	45
			Grupi tegevus	20	0	20
Ettevalmistus iseseisvumiseks	Ettevalmistus iseseisvumiseks		Individaalne tegevus	45	0	45
			Grupi tegevus	20	0	20
			Kokku:	1720	0	1720

Ühe tunni keskmine hind on: 40,00 €  
 Ühe individuaalse tegevuse tunni hind lisakomponentidel on: 53,91 €  
 Ühe grupitegevuse tunni hind lisakomponentidel on: 24,00 €